

## Hinweise und Tipps für deinen erster Rollski-Wettkampf

### Vor dem Wettkampf

- 1) **Infos zum Wettkampf:** Startzeiten, Lauftechnik, die Streckenlänge für deine Altersklasse etc. findest du in der Ausschreibung. Diese findest du oftmals im [Mitgliederbereich => Info](#), in der [WhatsApp Gruppe](#) „SGK Eltern - Schüler“ oder auf der Seite des Veranstalters.
- 2) **Wettkampfmeldung:** Du trägst dich unter <https://www.sg-klotzsche-ski.de/?Mitgliederbereich/Wettkampfanmeldung> für den entsprechenden Wettkampf ein. Bitte die Termine für den Meldeschluss beachten (in der Regel Sonntag vor dem Wettkampf). Die Meldung der Starter beim Veranstalter erfolgt über den Verein. Wenn du den Termin verpasst hast, aber trotzdem starten möchtest, dann nimm bitte Kontakt mit dem Ansprechpartner für den Wettkampf auf.
- 3) **Start- bzw. Meldegeld:** Wird für die Kinder und Jugendlichen vom Verein getragen.
- 4) **Ausrüstung:** Prüfe deine Ausrüstung bei den Trainings vor dem Wettkampf und sprich bei Fragen den Übungsleiter an. Du brauchst immer:
  - a. Einen Helm - Hierfür ist der Sportler selbst verantwortlich
  - b. Eine Brille - Hierfür ist der Sportler selbst verantwortlich
  - c. Rennroller –Wettkämpfe in der freien Technik werden i.d.R. auf Rennrollern gelaufen. Wenn du selbst keine besitzt, bitte Lutz ansprechen! Bei Wettkämpfen in der klassischen Technik werden die Rollski oft gestellt oder es gelten spezielle Regeln für die Rollen. Bitte sprich hierzu mit dem Ansprechpartner für den Wettkampf.
  - d. Skischuhe passend zum Wettkampffroller- Hierfür ist der Sportler selbst verantwortlich
  - e. Ein Paar Stöcke – bekommst du vom Verein. Beachte: Alle Stöcke müssen laut DSV Wettkampfordnung einen kleinen „Teller“ an der Stockspitze haben.
- 5) Bitte in der Woche vor dem Wettkampf am Donnerstag und/oder Freitag am Training teilnehmen, um letzte Details zum Wettkampf zu besprechen.

### Am Wettkampftag

- 1) **Ausrüstung:** Prüfe, ob du deine Ausrüstung vollständig dabei hast: Helm, Brille, Skischuhe, Stöcke
- 2) **Für den Tag brauchst du ggf. noch:** Trinkflasche, etwas zu Essen, Taschengeld für eine Eis/Bratwurst/etc., Handy, Wechselsachen, Sonnencreme,... Wenn du ohne Eltern mitfährst brauchst du auch ein Telefon, um dich nach dem Wettkampf abholen zu lassen.
- 3) **Fahrt zum Wettkampf:** Die Anreise zum Wettkampf erfolgt gemeinsam. Wir treffen uns zu der vom Ansprechpartner für den Wettkampf angegeben Zeit in der Rähnitzer Allee (gegenüber Globus)(hier: <https://maps.app.goo.gl/Foz3mkqjSmWwFTv4A>) nahe Autobahnabfahrt Flughafen Dresden.  
Wenn du dich verspätet oder kurzfristig wg. Krankheit absagen musst, dann ruf bitte den Ansprechpartner für den Wettkampf an.
- 4) **Rückfahrt (und Abholung):** Nach der Siegerehrung geht es für alle gemeinsam zurück nach Dresden. Die Abholung erfolgt wieder in der Rähnitzer Allee.